

Exportadas un total de 2 entidades.

---

**Guía de hábitos saludables.11 líneas de actuación para promover la salud en el trabajo**

**Título :** Guía de hábitos saludables.11 líneas de actuación para promover la salud en el trabajo

**Autor Principal :** MUTUA NAVARRA

**Autor Secundario :** INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción :** Guía que recoge los hábitos más saludables para mantener unas condiciones y un entorno de trabajo adecuados. Los contenidos son los siguientes. Introducción. ¿Es posible lograr hábitos saludables en el entorno laboral? 11 LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA PROMOVER LA SALUD EN EL TRABAJO. 1. Alimentación. Facilita opciones más sanas. 2. Actividad física. Actúa contra el sedentarismo. 3. Enfermedades. Pon solución antes de que aparezcan. 4. Espalda. Higiene postural contra el dolor y las bajas. 5. Tabaco. Premia la decisión de no fumar. 6. Alcohol. Ante las adicciones, observa, informa y acompaña. 7. Estrés. Actúa en el origen y detecta los síntomas. 8. Conciliación. Prueba sus beneficios. 9. Discapacidad. Adáptate e iguala las oportunidades. 10. RSE. Integra la salud en la cultura empresarial. 11. Seguridad Vial. Inculca el valor de la atención. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0261/2007

**Acción :** 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Alcohol

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Estado :** Producto publicado

## Promoción de la salud en el trabajo. Una oportunidad empresarial

**Título :** Promoción de la salud en el trabajo. Una oportunidad empresarial

**Autor Principal :** MUTUA NAVARRA

**Autor Secundario :** INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción :** Guía informativa sobre la promoción y el fomento de la cultura preventiva en las empresas. Los contenidos son los siguientes: 1. Organizaciones promotoras de hábitos saludables. 2. Fundamentos de la promoción de la salud en el trabajo. 3. Beneficios y logros de la promoción de la salud en los lugares de trabajo. 4. Programa de Intervención en la Empresa (PIE). 5. Con quién intervenimos en la empresa. La figura del promotor de salud. 6. Líneas de intervención en la empresa en Promoción de la Salud en el Trabajo. 7. Anexos. - Buenas prácticas empresariales de promoción de la salud en el trabajo. - Normativa de referencia, ayudas, subvenciones y premios. - Glosario de términos. - Bibliografía documental y enlaces Internet. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0261/2007

**Acción :** 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Estado :** Producto publicado

