

Exportadas un total de 29 entidades.

---

## [Recopilación] Jornadas Prevención de Riesgos Laborales 2015

**Título :** [Recopilación] Jornadas Prevención de Riesgos Laborales 2015

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Recopilación de jornadas realizadas en el marco de la acción "Forum de prevención de riesgos laborales para la mejora de la seguridad y la salud en las empresas" durante el 2015. Las jornadas son las siguientes: - Jornada 1. Seguridad en máquinas: Sector del metal Celebrada el 24/03/2015 Ponentes: Joan Pujol Secretario General. Foment del Treball. Miquel Darné Presidente. Institut d'Estudis de la Seguretat. Jordi Martínez Navarro Coordinador en materia de Seguridad y Salud Laboral. Inspecció de Treball de Catalunya. Jiri Turdy Jefe del Área de Planificación Técnica. Departament d'Empresa i Ocupació. Carles Masnou Responsable de la secció de productes. Subdirecció General de Seguretat Industrial. Josep Maria Nadal Ingeniero Industrial. Benardo Gutiérrez Ingeniero Técnico Industrial. - Jornada 2. Fichas de datos de seguridad Celebrada el 29/04/2015 Ponentes: Jordi Rabassó Ingeniero Industrial y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales Pere Oleart Licenciado en Ciencias Químicas y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales - Jornada 3. Biomecánica para técnicos de prevención de riesgos laborales Celebrada el 30/09/2015 Ponentes: Elena Caballero Diplomada en Terapia Ocupacional y Técnica Superior en Ergonomía y Psicología Aplicada. Dpto. de Desarrollo de Proyectos en PRL. MC Mutual - Jornada 4. Control de eventos. Seguridad estructural, laboral y pública Celebrada el 14/10/2015 Ponentes: Joan Pujol Secretario General. Foment del Treball. Vicens Villalba Construction Technical Manager and Event Control Manager. SGS Jesús Esteban Responsable de Desarrollo del Área de Seguridad en Construcción. SGS Mónica Casas Técnica de PRL del Servicio de Prevención Mancomunado. Grup Banc Sabadell Eva Mur Directora DS Licencias y espacio público. Districte Nou Barris Joan Gràcia Jefe del Servicio de Gestión del Riesgo y Planificación. Protección Civil Elena Olaya Coordinadora del Área de Seguridad Industrial. Delegación de Barcelona. SGS Justo Peydró Director Región Noreste y Director Nacional Divisiones SSC & CTS. SGS - Jornada 5. Riesgos emergentes. Nanopartículas y nanotecnología Celebrada el 22/10/2015 Ponentes: Manuela Brinques Directora técnica. Licenciada en Ciencias Químicas. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Full Audit Ruth Jiménez Licenciada en Biología. Graduada en química. Técnico PRL. Técnico del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSHT. Presidenta de la Asociación Española de Higiene Industrial

**Código Acción :** AT-0139/2014

**Acción :** JORNADAS Y FORUM DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN LAS EMPRESAS (2014)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Ficha de datos de seguridad

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Nanotecnología

**Palabra Clave :** Maquinaria

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Programa de actuaciones preventivas

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos y prevención con pantallas de datos - PVD

**Título** : Riesgos y prevención con pantallas de datos - PVD

**Autor Principal** : ASOCIACION DE LA INDUSTRIA Y DEL COMERCIO DE ALCOBENDAS (AICA)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Guía informativa sobre los factores de riesgo y las medidas preventivas a aplicar para evitar y/o minimizar los riesgos habituales en trabajos con pantallas de visualización de datos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de Alcobendas, en la Comunidad autónoma de Madrid.

**Código Acción** : IT-0067/2010

**Acción** : 4577 - CREACION DEL GABINETE TÉCNICO Y LEGAL DE POREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

**Revista de Prevención de Riesgos Laborales nº 4 diciembre 2009**

**Título :** Revista de Prevención de Riesgos Laborales nº 4 diciembre 2009

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Revista de Foment del Treball Nacional para la Prevención de Riesgos Laborales nº 4 del 2009. Los contenidos son las siguientes: 1. Responsabilidades legales en materia de prevención de riesgos laborales. - Salvador I Rey Guanter. - Manuel Luque Parra. 2. La vigilancia de la salud y la protección de los trabajadores especialmente sensibles. - Rubén Doctor Sánchez – Migallón. 3. ¿Integrar o “integrar” la prevención de riesgos laborales? - Elena Castro del Río. 4. a adecuación puesto-persona con discapacidad: una responsabilidad conjunta entre PRL y RRHH. - Norma Ramos. 5. Estrategias comunicativas en prevención de riesgos laborales. - Raquel López Díez. 6. La gestión preventiva en el sector sanitario. - Manuela Brinques Martínez. 7. La prevención de riesgos más allá del trabajo: accidentes domésticos y de ocio. - Xavier Vilaró Lozoya. 8. Publicaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0398/2008

**Acción :** 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado :** Producto publicado

## Prevenición de Riesgos Laborales: casos prácticos de gestión de la incertidumbre

**Título** : Prevenición de Riesgos Laborales: casos prácticos de gestión de la incertidumbre

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Recopilación de jornadas informativas celebradas el 10/04/2018 sobre diferentes casos prácticos de gestión de la incertidumbre en materia de prevención de riesgos y salud laboral. Las jornadas han sido las siguientes: 1. ¿Con qué frecuencia se deben comprobar los equipos de trabajo e instalaciones? Presentada por Francisco Gonzalvo, técnico de prevención de SGS. 2. La interacción de la prevención con mantenimiento. Presentada por Francisco López, responsable de PRL. Ecoparc del Mediterrani 3. Responsabilidad y necesidades de inspección de equipos eléctricos en zonas ATEX. Presentada por Carlos Basté, técnico de prevención de SGS. 4. Mantenimiento predictivo. Medición de espesores en equipos de funcionamiento. Presentada por Joan Salart, técnico de prevención de SGS. 5. Puntos calientes, posibilidad de avería. Termografías en alta y baja tensión. Presentada por Ricard Vendrell, técnico de prevención de SGS. 6. ¿Cómo gestionar las sustancias químicas sin VLA ni VLB?. Presentada por David López, responsable de PRL de Innoqua y Anna Oubiña, técnicos de prevención de SGS. 7. Programas higiénicos de control de la exposición a agentes químicos. Presentada por Eva Pujol, técnica de prevención de SGS. 8. Vigilancia de la salud específica. Presentada por Gianluca Manuli. SGS. 9. Ayudas y gadgets. Nuevos riesgos ergonómicos. Presentada por Eduardo Tomás Bru, responsable de PRL de Mahle Bern Spain y Cristina Royo, técnica de prevención de SGS. 10. Ejemplos de integración de la prevención en el diseño de instalaciones. Presentada por Roberto Vaccari, técnico de prevención de SGS. 11. Prevención es cultura. Presentada por Clara Gual, técnico de prevención de SGS. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT2017-0113

**Acción** : Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma** : CATALAN

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Cultura preventiva

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Agente químico

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Palabra Clave** : Valores límite de exposición

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Palabra Clave** : Instalación

**Palabra Clave** : Inspección de Trabajo y Seguridad Social

**Palabra Clave** : Atmósferas explosivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Mercado CE

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

## Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

**Título :** Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

**Autor Principal :** FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa sobre los tipos de riesgos laborales y las medidas de control a adoptar frente a los riesgos de tipo ergonómicos en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Introducción y objetivos. 2. ¿Cómo se ha realizado este trabajo? 3. Características del sector químico: - Datos del sector. - Características de las empresas y los puestos de trabajo. 4. Conceptos básicos de ergonomía: - ¿Qué es la ergonomía? - Los riesgos ergonómicos: cuáles son y por qué ocurren. - El funcionamiento del cuerpo. - Principales riesgos ergonómicos en la industria química. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar... 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes en la industria química: - Aspectos generales del diseño ergonómico. - Manipulación manual de cargas. - Aplicación de fuerzas intensas. - Postura de pie prolongada. - Posturas forzadas de tronco y cuello. - Alcances alejados. - Repetitividad. - Manejo de herramientas. - Manejo de maquinaria. - Orden y limpieza. - Ruido. 8. Puesto a puesto (Problemas y recomendaciones por puestos de trabajo): - Operarios de producción. - Operarios de control. - Operarios de preparación de productos finales. - Operarios de mantenimiento. - Operarios de almacén. - Operarios de laboratorio. 9. Elementos y equipos ergonómicos: - Equipos para el manejo de cargas. - Elementos ergonómicos. 10. Referencias. NOTA. Incluye folleto sobre los resultado de la acción "Buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

**Código Acción :** IS-0008/2011

**Código Acción :** IS-0006/2011

**Código Acción :** IS-0007/2011

**Acción :** 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 221 - Fabricación de productos de caucho

**CNAE :** 222 - Fabricación de productos de plástico

**CNAE :** 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

**CNAE :** 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

**CNAE :** 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

**CNAE :** 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos



**CNAE** : 205 - Fabricación de otros productos químicos

**CNAE** : 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

**CNAE** : 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

**CNAE** : 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## Los riesgos ergonómicos en el sector educativo

**Título :** Los riesgos ergonómicos en el sector educativo

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los malos hábitos ergonómicos y posturales de los profesionales de la educación. El contenido es el siguiente: 1. Definición de ergonomía: - Concepción y diseño de los puestos de trabajo. - Control del entorno de trabajo. - Selección de herramientas y equipos de trabajo. 2. Principales riesgos ergonómicos del sector educativo: - Trastornos musculoesqueléticos. 3. Enfermedad profesional Vs vigilancia de la salud en el sector educativo. - Marco legislativo sobre las enfermedades profesionales en España. - Dolencias y patologías del sector educativo. - Tramitación de los accidentes de trabajo y enfermedades. - Inclusión de nuevas patologías al cuadro de enfermedades profesionales. - Vigilancia de la salud de los trabajadores de la enseñanza. - Reconocimientos médicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la enseñanza y educación.

**Código Acción :** DI-0016/2009

**Acción :** 3909 - LOS RIESGOS ERGONÓMICOS Y LOS PSICOSOCIALES. LA ENFERMEDAD PROFESIONAL, VERSUS VIGILANCIA DE LA SALUD.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Equipo de trabajo

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Sector de la enseñanza

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

**Título :** Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

**Autor Principal :** CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Estudio que analiza desde el punto de vista preventivo, las tareas estímulo-respuesta a nivel laboral, la actividad anticipatoria y la fatiga física. Para ello se identifican recursos metodológicos de utilidad y se elaboran las oportunas recomendaciones en el campo de la salud. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Elementos perceptivo-atencionales en tareas estímulo-respuesta. - Relevancia de la percepción. - Relevancia de la atención. - Relevancia de la visión. - Funciones superiores cerebrales y fatiga. 3. Preparación motora en tareas estímulo-respuesta: - Fases del tiempo de respuesta. - Automatización y anticipación de respuesta. - Tareas con temporalidad de respuesta anticipatoria. 4. Complejidad de la tarea y tiempos de reacción o respuesta. - Tareas simultáneas. - Tareas sucesivas. 5. Determinantes de los recursos metodológicos, recomendaciones y propuestas de estudio. - Diferencias individuales. - Diferencias por edad. - Metodología y análisis de tiempos de reacción. - Metodología, medición y complejidad de la tarea. - Consideraciones relativas a entrenabilidad y cambio de tarea. - Consideraciones en tiempos de respuesta electiva. - Consideraciones acerca de la objetividad en los estudios de reacciones y respuestas. - Consideraciones y recomendaciones finales en prevención laboral. 6. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0001/2015

**Acción :** LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Informe de situación

**Palabra Clave :** Daños laborales

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Estudios

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Depósito Legal :** M-42191-2016

## Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Título :** Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Editor :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los daños originados por lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: incidencia y factores de riesgo. 2. Tipo de lesiones producidas. 3. Prevención de los TME: - Diseño del lugar de trabajo. - Organización del trabajo. - Variación de la tarea. - Formación de los trabajadores. 4. Ejercicios físicos recomendados para la prevención de los TME. 5. Buenas prácticas en el trabajo para la prevención de TME: - Posturas adecuadas en el lugar de trabajo. NOTA: Incluye anexo infografías TME Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

**Código Acción :** AT-0026/2015

**Acción :** INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES Y HÁBITOS SALUDABLES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Depósito Legal :** M-1186-2016

## Guía para el diseño de una oficina saludable y productiva

**Título :** Guía para el diseño de una oficina saludable y productiva

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Guía de acción preventiva para conseguir una oficina de trabajo con unas condiciones ambientales y un diseño de espacio de trabajo adecuados y adaptados tanto a la tarea como al trabajador. Se indican las medidas preventivas específicas relacionadas con la configuración de espacios de trabajo, la distribución del mobiliario, equipos de trabajo y los sistemas de gestión organizacional, así como su influencia en la mejora de la productividad y la salud. El contenido es el siguiente: 1. Diseño del espacio de trabajo, el layout de la oficina: - Distribución de espacios. - La decoración. - Espacios abiertos. 2. Diseño de la organización, sistemas de gestión organizacional: - Procesos, tareas e indicadores. - Objetivos y control de objetivos. - Comunicación 360º y los procesos de trabajo. - Gestión eficiente de tareas. - El teléfono, el email y las reuniones (gestión productiva y saludable). 3. El tiempo de trabajo y la salud, horarios de trabajo, modalidades y productividad: - Horarios saludables. - Horario y productividad. - Tiempo de trabajo en casa (home-office). 4. Ergonomía y eficiencia en el puesto de trabajo: - Mesas. - Pantallas. - Sillas. 5. Condiciones físicas: - Orden y limpieza. - Ruido. - Iluminación. - Temperatura y ventilación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0112

**Acción :** Promoción de la cultura preventiva empresarial, a través del intercambio de conocimientos, buenas prácticas y desarrollo de nuevas líneas de estudio (2017)

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Agente físico

**Palabra Clave :** Estudios

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Ergonomía

## Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Título** : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Autor Principal** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción** : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0001/2012

**Acción** : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Depósito Legal** : J-62-2013

## Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

**Título** : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ASTURIANA DE EMPRESARIOS (FADE)

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

**Código Acción** : IT-0109/2005

**Acción** : 1128 - HERRAMIENTAS PARA LA PROMOCIÓN NORMATIVA Y TÉCNICA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR METAL (5ª FASE)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Antropometría

**Estado** : Producto publicado



## Fichas de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales: puesto de comercial

**Título** : Fichas de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales: puesto de comercial

**Autor Principal** : LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Ficha informativa que ofrece información sobre los tipos y características de los riesgos específicos a los que están expuestos los trabajadores comerciales del sector de RSU y de las medidas preventivas y de control a adoptar en cada caso. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la recuperación de residuos y materias secundarias.

**Código Acción** : IS-0012/2009

**Acción** : 3118 - INCIDENCIA DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE RECUPERACIÓN DE RESIDUOS Y MATERIAS PRIMAS SECUNDARIAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 382 - Tratamiento y eliminación de residuos

**CNAE** : 38 - Recogida; tratamiento y eliminación de residuos; valorización

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Información

**Estado** : Producto publicado

## Diseño del puesto de trabajo

**Título** : Diseño del puesto de trabajo

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Ponencia sobre los tipos y pautas a seguir en el diseño del puesto de trabajo, realizada por Jose Antonio Calvo Saludes, técnico de la consultoría Gadis. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición de ergonomía. 2. Antropometría. 3. Postura clave. 4. Distribución antropométrica. 5. Medidas antropométricas. 6. Variaciones antropométricas. 7. Factores individuales. 8. Principio de diseño. 9. Medidas clave. 10. Condiciones generales aplicables al diseño de los puestos de trabajo. 11. Aspectos generales aplicables al diseño de herramientas. 12. Estándar de diseño. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

**Código Acción** : IT-0420/2008

**Acción** : 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

## Diseño del puesto de trabajo

**Título** : Diseño del puesto de trabajo

**Autor Principal** : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Unidades didácticas que recogen los contenidos específicos sobre formación en materia preventiva sobre las características que debe reunir el diseño del puesto de trabajo desde el punto de vista ergonómico. Los contenidos son los siguientes: 1. Clases de diseños productivos: - Factores y elementos básicos del diseño: \* Entorno físico. \* Carga física. - El equipo de trabajo. 2. Dimensiones humanas, estructurales y funcionales: - Dimensiones humanas. - Dimensiones estructurales. - Dimensiones funcionales. 3. Alcances. Altura de los planos de trabajo: - Alcances en el puesto de trabajo. - Alturas de planos de trabajo. 4. Diseño de puestos: - Criterios para el diseño de puestos según su función: \* El espacio de trabajo. \* Las posturas de trabajo. \* Los movimientos. \* Visibilidad. 5. Resumen. 6. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0006/2012

**Acción** : 7357 - Segunda fase del Plan de Teleformación Empresarial en PRL.

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo físico

**Palabra Clave** : Condiciones medioambientales

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Estado** : Producto publicado

## Diseño de procesos productivos y seguridad

**Título :** Diseño de procesos productivos y seguridad

**Autor Principal :** INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Unidades didácticas que recogen los contenidos específicos sobre formación en materia preventiva sobre las características que debe reunir el diseño de un proceso productivo seguro y ajustado a la normativa vigente. Los contenidos son los siguientes: 1. Clases de diseños productivos: - Concepto de diseño de proceso productivo. - Clases de diseños productivos: \* Modelo descriptivo del diseño. - La seguridad durante el proceso de diseño. 2. La estrategia de fabricación de aplicaciones generalizadas: - La fabricación generalizada: \* Selección del equipo de producción. \* Determinación de la capacidad productiva. \* Flexibilidad del sistema de operaciones. \* Distribución en planta. \* Programación de la producción. - Integración horizontal. - Integración vertical/ Outsourcing. 3. Seguridad industrial en el diseño del proceso. 4. Condiciones de seguridad en el diseño de procesos productivos: - Condicionantes de seguridad. - Diseño de proceso productivo: \* Las máquinas y los equipos de trabajo. \* Los lugares de trabajo. \* La instalación eléctrica. \* Los equipos contra incendios. \* La utilización de productos químicos. \* Procedimientos especiales de trabajo. \* El ruido. \* Las vibraciones. 5. Diseño de puestos de trabajo, organización y ergonomía Ergonomía del puesto de trabajo. 6. Ejemplos y buenas prácticas. - Ejemplo de buenas prácticas en el diseño de un proceso productivo. - Ejemplo de modificación de un proceso productivo Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector industrial.

**Código Acción :** DI-0006/2012

**Acción :** 7357 - Segunda fase del Plan de Teleformación Empresarial en PRL.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Instalación

**Palabra Clave :** Planificación

**Palabra Clave :** Seguridad industrial

**Palabra Clave :** Sector industrial

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Maquinaria

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Estado :** Producto publicado

## **Crterios de diseño de mejora ergonómica en el sector siderúrgico**

**Título** : Criterios de diseño de mejora ergonómica en el sector siderúrgico

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Criterios de diseño de mejora ergonómica en el sector siderúrgico

**Código Acción** : IS-0096/2011

**Acción** : 5998 - ERGOSID: "CRITERIOS Y DISEÑO DE MEJORA ERGONOMICA EN EL SECTOR SIDERÚRGICO"

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 08 - Otras industrias extractivas

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector siderúrgico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Antropometría

**Estado** : Producto publicado

## Buenas prácticas para el diseño ergonómico de puestos de trabajo en el sector metal

**Título** : Buenas prácticas para el diseño ergonómico de puestos de trabajo en el sector metal

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción** : Guía de acción preventiva que permite aplicar buenas prácticas en el sector del metal para hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico ocasionados por agentes físicos. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - ¿Por qué esta guía de buenas prácticas? 2. Objetivos: - Particularidad: aspecto de género. 3. Empresas participantes: - CRADY. - ArcelorMittal Asturias. 4. Metodología: - Evaluación cuantitativa. - Evaluación cualitativa. - Evaluación participativa. - Propuesta de mejoras. - Matriz de prioridad. 5. Evaluación y propuestas. carga física: - CRADY: montaje. - ArcelorMittal: operador de puente grúa. 6. Evaluación y propuestas: carga mental: - CRADY: montaje. - ArcelorMittal: operador de puente grúa. 7. Conclusiones. 8. Anexos: - Cuestionario riesgos y daños. - Método BRIEF/BESTTM. - Método ERGOS DOS. - EWA (The ergonomic workplace analysis). Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores productivos de actividad.

**Código Acción** : DI-0016/2009

**Acción** : 3909 - LOS RIESGOS ERGONÓMICOS Y LOS PSICOSOCIALES. LA ENFERMEDAD PROFESIONAL, VERSUS VIGILANCIA DE LA SALUD.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Sector metalúrgico

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

**Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales nº 17 - 2012**

**Revista** : Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales

**Revista** : Boletín informativo CEN

**Título** : Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales nº 17 - 2012

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Boletín de periodicidad quincenal nº 17 del 2010 sobre temas de interés en materia de prevención de riesgos y salud laboral. El contenido es el siguiente: 1. Artículos de interés: - Exposición Ocupacional al Ruido y Daños en la Audición. - Documentación Del Sistema De Prevención De Riesgos Laborales. 2. Buenas prácticas preventivas: - Buenas Prácticas Ante un Golpe de Calor. - La Gestión del Ruido en el Sector de la Construcción. 3. Normativa: - Real Decreto 1254/1999, de 16 De Julio, por el que se Aprueban Medidas de Control de los Riesgos Inherentes a los Accidentes Graves en los que Intervengan Sustancias Peligrosas. 4. Ergonomía / psicopsicología: - Antropometría Laboral (III). 5. EPI quincenal: - La Protección contra caídas (II). 6. Acercándonos a la OSHAS: - Auditorías. 7. Eventos / jornadas de interés. 8. En este número destacamos: - Enlaces de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0023/2009

**Acción** : 3581 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS 2010

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ruido

**Palabra Clave** : Auditoría

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Caídas a distinto nivel

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Riesgo físico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

**Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales nº 16 - 2012**

**Revista** : Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales

**Revista** : Boletín informativo CEN

**Título** : Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales nº 16 - 2012

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Boletín de periodicidad quincenal nº 16 del 2010 sobre temas de interés en materia de prevención de riesgos y salud laboral. El contenido es el siguiente: 1. Artículos de interés: - Problemática de Interpretación del Anexo I del Reglamento de los Servicios de Prevención. - Trabajo Seguro en Tejados. 2. Buenas prácticas preventivas: - Síndrome del Túnel Carpiano Criterios para su Intervención en el Ámbito Laboral Accidentes Graves. - Frecuentes en la Manipulación de Sustancias Peligrosas. Medidas Básicas de Prevención. 3. Normativa: - Real Decreto 773/1997, de 30 de Mayo, sobre Disposiciones Mínimas de Seguridad y Salud Relativas a la Utilización por los Trabajadores de Equipos de Protección Individual. 4. Ergonomía / psicopsicología: - Antropometría Laboral (II). 5. EPI quincenal: - La Protección contra caídas (I). 6. Acercándonos a la OSHAS: - La Protección contra caídas (I). 7. Eventos / jornadas de interés. 8. En este número destacamos: - Enlaces de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0023/2009

**Acción** : 3581 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS 2010

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Registro de accidentes

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Caídas a distinto nivel

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave** : Servicio de prevención

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado



**Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales nº 15 - 2012**

**Revista** : Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales

**Revista** : Boletín informativo CEN

**Título** : Boletín quincenal de prevención de riesgos laborales nº 15 - 2012

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Boletín de periodicidad quincenal nº 15 del 2010 sobre temas de interés en materia de prevención de riesgos y salud laboral. El contenido es el siguiente: 1. Artículos de interés: - Programa de manejo y prevención del estrés. Diario de Incidentes en el Acoso Psicológico (Apt). 2. Buenas prácticas preventivas: - Trabajo en Situación de Aislamiento. - Uso de carretillas elevadoras. 3. Normativa: - Fuentes de Normativa en Prevención de Riesgos. Laborales. 4. Ergonomía / psicología: - Antropometría Laboral (I). 5. EPI quincenal: - La Protección Dérmica (III). 6. Acercándonos a la OSHAS: - Accidentes, Incidentes, No Conformidades y Acciones Correctoras y Preventivas (II). 7. Eventos / jornadas de interés. 8. En este número destacamos: - Novedades legislativas. - Enlaces de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0023/2009

**Acción** : 3581 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS 2010

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Incidente

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Trabajo en soledad

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de saude laboral nº 2  
2012**

**Revista** : Boletín saude laboral

**Título** : Boletín de saude laboral nº 2 2012

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Descripción** : Boletín nº 2 de salud laboral, elaborado por el Gabinete Técnico Confederal de Saude Laboral de la Confederación Intersindical Galega y publicado en julio del 2012. El sumario del boletín es el siguiente: 1. Entrevista. Entrevista a Cristóbal Carneiro Mella Expresidente AGAVIDA (Asociación Galega de Víctimas do Amianto) Gabinete Técnico Confederal de Saude Laboral. 2. Información técnica. Protección de la maternidad en el trabajo. 3. Información técnica. Problemas con las mútuas. Gabinete Técnico Confederal de Saude Laboral. 4. ¿Sabias que? El amianto. Gabinete Técnico Confederal de Saude Laboral. 5. Colaboración. biomecánica y prevención de riesgos laborales. Alexandre y Xavier Alfonso Cornes, Directores Técnicos de UMANA, Centro Sanitario de Investigación Biomecánica Aplicada. Ingenieros Biomecánicos Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia. El archivo contiene el boletín en castellano y en gallego.

**Código Acción** : DI-0001/2011

**Acción** : 6394 - Elaboración de boletines informativos en materia de prevención de riesgos laborales. Realización de Jornadas informativas. Actualización y mantenimiento de la plataforma web [cigsaudelaboral.org](http://cigsaudelaboral.org).

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : GALLEGO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Exposición

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Amianto

**Palabra Clave** : Periodo de maternidad

**Palabra Clave** : Mutuas

**Palabra Clave** : Negociación colectiva

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de PRL nº 5 marzo 2010**

**Título** : Boletín de PRL nº 5 marzo 2010

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Boletín informativo nº5 publicado en marzo de 2010 que recoge artículos de interés específico en materia de salud laboral y prevención de riesgos. Los contenidos son los siguientes: 1. La Ley Ómnibus y la PRL. 2. Tira preventiva: Locales de descanso. 3. Definir funciones e impartir formación para emergencias. 4. Legionelosis en el centro de trabajo. 5. Guardando las distancias. 6. Clima laboral seguro durante toda la semana. 7. Entrevista a Benjamín González de ESPAMODU. 8. Noticias PRL. 9. Pasatiempo. 10. Webs recomendadas. 11. Otras Campañas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0155/2009

**Acción** : 3684 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Emergencias

**Palabra Clave** : Legionella

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Información

**Estado** : Producto publicado

**Boletín Salud Laboral Escuela nº 3 octubre 2010**

**Revista** : Boletín Salud Laboral Escuela

**Título** : Boletín Salud Laboral Escuela nº 3 octubre 2010

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción** : Hoja informativa nº3 publicada en octubre del 2010 dirigida a los profesionales de la educación sobre los riesgos de tipo ergonómico. Las secciones del boletín son las siguientes: 1. Concepción y diseño de los puestos de trabajo. 2. Control del entorno de trabajo. 3. Selección de herramientas y equipos de trabajo. 4. Principales riesgos ergonómicos del sector educativo. 5. Principales riesgos asociados a un puesto de PVD. 6. Deficiencias ergonómicas del puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la enseñanza y educación.

**Código Acción** : DI-0016/2009

**Acción** : 3909 - LOS RIESGOS ERGONÓMICOS Y LOS PSICOSOCIALES. LA ENFERMEDAD PROFESIONAL, VERSUS VIGILANCIA DE LA SALUD.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector de la enseñanza

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Biomecánica

**Título** : Biomecánica

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Guía de acción preventiva que ofrece un método de autoevaluación de las condiciones físicas de un trabajador, permitiendo crear un plan de autocorrección de puntos susceptibles de lesiones corporales mediante el uso de herramientas básicas de biomecánica aplicada. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Contenidos. 3. Herramienta de autoconocimiento biomecánico: - Instrucciones para la realización de los test. Calentamiento. - Test de evaluación de la calidad global del movimiento. - Test de evaluación de la fuerza y la resistencia muscular. - Test de IMC e ICC. - Resultado global de los test y puntuación de la condición física y la salud. Anexo de tablas de autoconocimiento biomecánico. 4. Test de acortamiento muscular. 5. Programa de entrenamientos: - Nivel 1. - Nivel 2. - Nivel 3. - Estiramientos. 6. Ejercicios de automasaje: - Automasaje con foam roller. - Automasaje con pelota. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT2017-0113

**Acción** : Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias** : 7 - Metodologías de prevención

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Autoevaluación

## Aplicación informática de adaptación de puestos de trabajo

**Título** : Aplicación informática de adaptación de puestos de trabajo

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción** : IT-0151/2012

**Acción** : 7847 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Estado** : Producto publicado

## Anatomía y mecánica de la columna vertebral

**Título** : Anatomía y mecánica de la columna vertebral

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción** : IT-0038/2009

**Acción** : 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Asesoría técnica

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

## **Análisis biomecánico y ergonómico de puestos de trabajo en el sector de la peluquería y estética**

**Título** : Análisis biomecánico y ergonómico de puestos de trabajo en el sector de la peluquería y estética

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Guía de acción preventiva en materia ergonómica para evitar y/o minimizar los daños causados a la salud en el desempeño de las labores de estética y peluquería en centros de imagen personal. 1. La ergonomía: - Diferentes tipos de ergonomía Ergonomía Geométrica Ergonomía Ambiental Ergonomía Temporal Ergonomía de las Organizaciones - Legislación en ergonomía 2. La ergonomía en el sector de la peluquería y estética: - Análisis del sector - Ergonomía en el sector 3. Factores de riesgo ergonómicos asociados al sector: - Requerimientos físicos ligados al sector Sistema musculoesquelético Espalda Extremidades superiores Extremidades inferiores - Factores de riesgo en los trastornos músculo-esquelético Posturas de trabajo Posturas forzadas y sobreesfuerzos Movimientos repetitivos Manipulación manual de cargas 4. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la imagen personal.

**Código Acción** : IS-0071/2012

**Acción** : 7750 - ANÁLISIS BIOMECÁNICO Y ERGONÓMICO DE PUESTOS DE TRABAJO EN EL SECTOR PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 960 - Otros servicios personales

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector de la peluquería y la estética

**Estado** : Producto publicado



## **Análisis Biomecánico y Ergonómico de Puestos de Trabajo en el Sector de Peluquería y Estética: Ficha peluquera**

**Título** : Análisis Biomecánico y Ergonómico de Puestos de Trabajo en el Sector de Peluquería y Estética: Ficha peluquera

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a adoptar en los trabajos de esteticista. Se incluye además guión metodológico llevado a cabo para la evaluación de riesgos del puesto de peluquera. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la imagen personal.

**Código Acción** : IS-0071/2012

**Acción** : 7750 - ANÁLISIS BIOMECÁNICO Y ERGONÓMICO DE PUESTOS DE TRABAJO EN EL SECTOR PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 960 - Otros servicios personales

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sector de la peluquería y la estética

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Estado** : Producto publicado

