

Exportadas un total de 3 entidades.

---

## Guía orientativa para la gestión eficaz de la prevención de riesgos laborales

**Título :** Guía orientativa para la gestión eficaz de la prevención de riesgos laborales

**Autor Principal :** SERSYS PREVENCIÓN S.A

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor :** SERSYS PREVENCIÓN S.A

**Descripción :** Breve guía informativa sobre las dudas más recurrentes de los empresarios a la hora de integrar la prevención de riesgos laborales en la gestión interna de una empresa y así cumplir con la normativa vigente. Las dudas recogidas en la guía son las siguientes: - Si contrato un SPA, ¿cómo puedo controlar el desarrollo de sus servicios? - ¿Qué documentación es obligatoria en prevención de riesgos laborales - ¿Tienen los trabajadores derecho a participar en las actividades preventivas? - ¿Sobre qué tengo que informar y formar a los trabajadores en prl? - ¿Cuáles son mis obligaciones en relación con las emergencias? - ¿Cuándo debo entregar equipos de protección individual (epis) a los trabajadores? - ¿Cómo controlo la salud de los trabajadores? - ¿Tengo obligaciones preventivas con empresas subcontratadas? - ¿Qué tengo que hacer si un trabajador sufre un accidente? - ¿Qué debo comunicarle al servicio de prevención ajeno? - ¿Y si tengo dudas, a quién puedo acudir? - Modelo de control interno básico del sistema de gestión de la prevención - Notas Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** AT-0144/2014

**Acción :** CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2014)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Servicio de prevención ajenos

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : SERSYS PREVENCIÓN S.A

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : SERSYS PREVENCIÓN S.A

**Descripción** : Manual de primeros auxilios utilizado para la jornada impartida por SERSYS PREVENCIÓN S.A el 18/12/2015, e impartida por Elena Álvarez (DUE y Técnico Superior de prevención de riesgos laborales) sobre las actuaciones a seguir en caso de emergencia y/o accidente en el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente 1. Conceptos básicos. 2. Indicadores ergonómicos: - Dimensiones de los espacios de trabajo. - Condiciones ambientales de trabajo. 3. Riesgos ergonómicos: - Fatiga física. - Fatiga mental. - Fatiga visual. 4. Usuarios de PVD: - Mesa. - Silla de trabajo. - Pantalla. - Teclado. - Ratón. - Elementos auxiliares. - Ordenadores portátiles. - Colocación del puesto de trabajo con PVD. - Pausas. - La columna vertebral. 5. Trastornos músculo-esqueléticos: - TME de la columna vertebral. 6. Prevención de los TME : higiene postural: - Postura de pie. - Postura sentada. - Postura tumbada. - Postura conduciendo. - Manipulación de cargas. - Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. - Otros ejercicios de estiramiento. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : AT-0144/2014

**Acción** : CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2014)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

## Primeros auxilios

**Título** : Primeros auxilios

**Autor Principal** : SERSYS PREVENCIÓN S.A

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : SERSYS PREVENCIÓN S.A

**Descripción** : Manual de primeros auxilios utilizado para la jornada impartida por SERSYS PREVENCIÓN S.A el 15/12/2015, e impartida por Elena Álvarez (DUE y Técnico Superior de prevención de riesgos laborales) sobre las actuaciones a seguir en caso de emergencia y/o accidente en el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: Unidad didáctica 1: Primeros auxilios: 1. Activación del sistema de emergencias en primeros auxilios: proteger, avisar, socorrer: - Concepto de primeros auxilios. - Bases de la formación en socorrismo. - Proteger – avisar - socorrer. 2. Procedimientos de diagnóstico. Unidad didáctica 2: Técnicas de socorrismo: 1. Pérdida de consciencia: - Clasificación según grado de profundidad. - Primeros auxilios en caso de pérdida de consciencia. 2. Maniobras de reanimación cardiopulmonar: - Evaluación del incidente. - Valoración primaria. - Valoración secundaria. - Valoración terciaria. - Dificultades durante la reanimación. - Contusión. 3. Hemorragias. 4. Traumatismos: - Inmovilizaciones. - Traumatismo de la columna vertebral. 5. Quemaduras. 6. Ataques epilépticos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : AT-0144/2014

**Acción** : CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2014)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Primeros auxilios

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Plan de emergencia

