

Exportadas un total de 5 entidades.

---

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Los riesgos psicosociales

**Título** : Los riesgos psicosociales

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre cómo reconocer y prevenir los riesgos de origen psicosocial. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los riesgos psicosociales? 2. ¿Qué establece la normativa? 3. ¿Qué hacer para prevenir los riesgos psicosociales? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Negociación colectiva

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título :** Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Qué hacer ante el acoso laboral

**Título :** Qué hacer ante el acoso laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo que ofrece recomendaciones básicas para hacer frente a situaciones de acoso laboral y los riesgos que pueden originar en los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el acoso laboral? 2. ¿Cómo se ejerce el acoso laboral contra una persona? - Mediante medidas organizativas. - Mediante agresiones físicas y verbales. - Mediante ataques a la intimidad y dignidad de las personas. - Mediante el aislamiento social. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Protocolo de acoso laboral, sexual y por razón de sexo

**Título** : Protocolo de acoso laboral, sexual y por razón de sexo

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo que detalla el proceso de comunicación que debe realizar un trabajador al comité de seguridad y salud que esté siendo objeto de un posible caso de acoso en el lugar de trabajo. Incluye además de un gráfico explicativo, un guión para elaborar un protocolo de acoso laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comité de Seguridad y Salud

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Protocolos de actuación

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Estado** : Producto publicado

