

Exportadas un total de 18 entidades.

---

**Legislación sobreesfuerzos, para prevenir hay que conocer**

**Título :** Legislación sobreesfuerzos, para prevenir hay que conocer

**Autor Principal :** UNIÓN REGIONAL DE COMISIONES OBRERAS. CASTILLA LA MANCHA

**Autor Secundario :** COMISIÓN REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA LA MANCHA

**Descripción :** Guía informativa sobre los sobreesfuerzos en las actividades laborales. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Para prevenir, hay que conocer sobreesfuerzos. 3. Medidas preventivas. 4. Conclusiones. 5. Cuestionarios. 6. Legislación aplicable.

**Código Acción :** IT-0199/2007

**Acción :** 1691 - Integración de la prevención y fomento de la cultura preventiva en las empresas castellano manchegas a través de estrategias de sensibilización

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Estado :** Producto publicado

## Questionario autoevaluativo de detección de los trastornos músculo-esqueléticos

**Título** : Cuestionario autoevaluativo de detección de los trastornos músculo-esqueléticos

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Cuestionario de autoevaluación para detectar los trastornos músculo-esqueléticos en los trabajadores: Las preguntas del cuestionario son las siguientes: 1. Entorno de trabajo. 2. Actividad laboral. 3. Manipulación de cargas y posturas de trabajo. 4. Descripción del estado de salud. 5. PVD y postura de trabajo. 6. Valoraciones y recomendaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0195/2007

**Acción** : 1687 - Prevenpyme (PREVENPIME)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : MULTILINGÜE

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado** : Producto publicado

## Prevenición de riesgos musculoesqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas

**Título** : Prevenición de riesgos musculoesqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal** : PREVALIA CGP, S.L..U.

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Folleto informativo sobre las medidas preventivas a adoptar frente a los riesgos ocasionados por posturas forzadas y mantenidas. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Conceptos básicos. 3. Posturas forzadas: origen del riesgo y principales lesiones. 4. Conductas de actuación para prevenir riesgos derivados de posturas forzadas. 5. Bibliografía. 6. Test de autoevaluación. 7. Certificado de información. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del municipio de Colmenar Viejo en la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0230/2007

**Acción** : 1722 - Asistencia técnica para la mejora de la prl derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



## **Asistencia técnica para la valoración de la incidencia de riesgos ergonómicos derivados de la realización de posturas forzadas**

**Título** : Asistencia técnica para la valoración de la incidencia de riesgos ergonómicos derivados de la realización de posturas forzadas

**Autor Principal** : PREVALIA CGP, S.L..U.

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Informe que recoge los resultados del plan de asistencia técnica para la mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas desarrollado mediante visitas de toma de datos en 30 empresas de Colmenar Viejo. Los contenidos son los siguientes: 1. Descripción de los objetivos del estudio y la muestra analizada. 2. Resultados del procesamiento estadístico. - Tronco. - Cuello. - Piernas. - Brazos. - Antebrazos. - Muñecas. - Fuerza / carga. - Agarre. 3. Conclusiones y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0230/2007

**Acción** : 1722 - Asistencia técnica para la mejora de la prl derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## **Guía de las V Jornadas de Salud Laboral y Riesgos Psicosociales Riesgos emergentes en los sectores de la FeS-UGT**

**Título :** Guía de las V Jornadas de Salud Laboral y Riesgos Psicosociales Riesgos emergentes en los sectores de la FeS-UGT

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Recopilación de las jornadas celebradas en la marco de la Convocatoria de Asignación de Recursos del 2010, sobre salud laboral y riesgos psicosociales referidos a los sectores integrados en la FeS-UGT. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Panel teórico: - Conceptualización social del estrés. ¿Qué es el estrés? 3. Panel jurídico: - Normativas, Criterios y Procedimientos sobre los Riesgos Psicosociales: El estrés, el acoso laboral, etc. - Perspectiva actual sobre la incidencia en la organización del trabajo, de los riesgos psicosociales: Reforma del Código Penal sobre el acoso laboral. D. Luis Lafont Micuesa. Fiscal adscrito al Fiscal de Sala Coordinador de Extranjería. - Protocolo de Riesgos Psicosociales de la DGTSS y criterio técnico 69/2009 sobre Acoso y Violencia en el trabajo. D. Raimundo Aragón Bombín. Director General de la Inspección de Trabajo. 4. Panel técnico: - El proceso de evaluación de Riesgos Psicosociales. Más allá de los cuestionarios. D. Ángel Lara Ruiz. Representante del INSHT. - Conceptos útiles relativos a la metodología de evaluación de Riesgos Psicosociales. - El porqué de la evaluación de riesgos. - Necesidad de la evaluación psicosocial. Riesgos Psicosociales a evaluar. - Dificultades de la evaluación de Riesgos Psicosociales. - Identificación de indicadores y factores de riesgo. - Métodos generales de evaluación de los riesgos psicosociales. - Evaluación Psicosocial de nivel avanzado. - Metodología de la intervención psicosocial. - Actuaciones frente a los conflictos de acoso y violencia laboral. Procedimientos de solución. D. Miguel Ángel Gimeno Navarro. Profesor de la Universidad Jaime I de Castellón. - Y después de la Evaluación de riesgos psicosociales, ¿qué? D. Juan Carlos Bajo Albarracín. Presidente de ANEPA. 5. Panel sectorial: - Los Riesgos Psicosociales desde la perspectiva de género. - Sector Financiero. - Visión de los Servicios de Prevención de Caja Madrid. Abordaje de los Factores de Riesgo Psicosocial". D. Juan José Muñoz Benito. Cajamadrid. - Cajas de Ahorro. Situación ante la crisis. Reestructuración del sector. D. Julián Camino Osorio. Rptte. del sector de Ahorro de FeS-UGT. - Sector de Comunicación Social, Cultura y Deportes. - Sector de Artes Gráficas. - Sector de Limpieza y Servicios a la Sociedad. - Sector de Seguridad Privada. Situación de los riesgos psicosociales y políticas preventivas en el Sector. D. José Carlos Fernández-Cid. Rptte. del sector de Seguridad de FeS-UGT. - Visión de los servicios de prevención de las empresas de seguridad privada sobre los riesgos psicosociales. D. Gabriel Torres. Responsable Riesgos Laborales de PROSEGUR. - Sector de Seguros y Oficinas. Situación de los riesgos psicosociales y políticas preventivas en el Sector de Seguros y Oficinas. Telemarketing. D<sup>a</sup> María Iglesias Domínguez. Representante del sector de Seguros y Oficinas. Subsector de Telemarketing. - Visión de los Servicios de Prevención de las Empresas de Telemarketing sobre los Riesgos Psicosociales. D. Sabino Pérez. Director de RRHH de Telemarketing Golden Line. 6. Propuestas de FeS-UGT. 7. Anexos. 8. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0016/2009

**Acción :** 3909 - LOS RIESGOS ERGONÓMICOS Y LOS PSICOSOCIALES. LA ENFERMEDAD PROFESIONAL, VERSUS VIGILANCIA DE LA SALUD.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector asegurador

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Sector audiovisual

**Palabra Clave** : Sector del telemarketing

**Palabra Clave** : Sector limpieza

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Sector de artes gráficas

**Palabra Clave** : Sector de la seguridad privada

**Palabra Clave** : Sector bancario

**Palabra Clave** : Sector servicios

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Estrés

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## **AFCOPREVENTOES Prevención para todos. Programas dirigidos a trabajadores con necesidades especiales en las empresas**

**Título :** AFCOPREVENTOES Prevención para todos. Programas dirigidos a trabajadores con necesidades especiales en las empresas

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Informe sobre los distintos métodos y sistemas seguros de adaptación ergonómica del puesto de trabajo para personas con discapacidades. Los contenidos son los siguientes: Parte I. Estudio teórico: 1. Prevención de trabajadores con discapacidad. 2. Ergonomía de las poblaciones especiales en el entorno laboral: - Introducción. - Ergonomía de las poblaciones especiales en el entorno laboral. - Prescripción y personalización de las ayudas técnicas. - Ergonomía e integración laboral de personas con discapacidad. - La aportación de la ergonomía: niveles del análisis ergonómico y objetivos. - La adaptación de puestos de trabajo: estudio y aplicación. - Evaluación del desempeño de los trabajadores con discapacidad. 3. Problemática ergonómica de la embarazada: - Introducción. - Relación trabajo/embarazo. - Prevención. 4. Ayudas técnicas y accesibilidad. 5. Requerimientos de accesibilidad para los espacios de trabajo, de oficina y comerciales. 6. Profesiograma: - Análisis y descripción de los puestos de trabajo. - Profesiograma. 7. Conclusiones. Parte II: Trabajo de Campo: 1. Prevención para todos: - Programas preventivos dirigidos a trabajadores con necesidades especiales en las empresas. - Características específicas del trabajo en el sector del cartón ondulado. 2. Objetivo de la investigación. 3. Análisis descriptivo de la muestra. 4. Conclusiones: - Bibliografía. - Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector cartón ondulado.

**Código Acción :** IS-0083/2009

**Acción :** 3132 - AFCOPREVENTOES: PREVENCIÓN PARA TODOS. PROGRAMAS PREVENTIVOS DIRIGIDOS A TRABAJADORES CON NECESIDADES ESPECIALES EN LAS EMPRESAS.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 17 - Industria del papel

**CNAE :** 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Persona con discapacidad

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Sector del papel y cartón

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Plataforma ULISES 2.0 Módulo de ergonomía

**Título :** Plataforma ULISES 2.0 Módulo de ergonomía

**Autor Principal :** AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE EMPRESAS DE LIMPIEZA (ASPEL)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Recopilación de contenidos a incluir en el módulo de ergonomía para integrarlo en la plataforma ULISES2.0 de gestión de riesgos laborales en las empresas concurrentes del ámbito ferroviario: estaciones, andenes, vías; talleres; bases de Mantenimiento Integral de diferentes líneas de trenes (cercanías, alta velocidad, larga distancia...); centros logísticos para maniobras, formación, combustible, limpieza de trenes de mercancías... Los contenidos son los siguientes: 1. PLATAFORMA ULISES 2.0. - Coordinación de actividades preventivas. - Módulo de ergonomía: Cuestionarios de autoevaluación. 2. PLATAFORMA ULISES 2.0. MÓDULO DE ERGONOMÍA. CUESTIONARIOS DE AUTOEVALUACIÓN: Necesidades detectadas. Objetivos. Principales funcionalidades. ¿Cómo se utiliza? - Acceso al Módulo de ergonomía: Cuestionarios de autoevaluación. - Presentación del Proyecto. - Fichas informativas. - Cuestionarios de autoevaluación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del ferrocarril.

**Código Acción :** IS-0041/2012

**Código Acción :** IS-0039/2012

**Código Acción :** IS-0040/2012

**Acción :** 7702 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación

**Acción :** 7649 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación.

**Acción :** 7339 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**CNAE :** 492 - Transporte de mercancías por ferrocarril

**CNAE :** 491 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril

**CNAE :** 522 - Actividades anexas al transporte

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector ferroviario

**Palabra Clave :** Buenas prácticas



**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Subcontratación

**Palabra Clave** : Coordinación de actividades empresariales

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Experiencias de ergonomía participativa en centro de atención con personas con discapacidad

**Título** : Experiencias de ergonomía participativa en centro de atención con personas con discapacidad

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario** : CONACEE. CONFEDERACION NACIONAL DE CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO

**Descripción** : Experiencias de ergonomía participativa en centro de atención con personas con discapacidad

**Código Acción** : IS-0173/2011

**Acción** : 5958 - EXPERIENCIAS DE ERGONOMIA PARTICIPATIVA EN CENTROS DE TRABAJO EN EL SECTOR DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Daños laborales

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Persona con discapacidad

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Ergonomía participativa

**Título :** Ergonomía participativa

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Descripción :** Informe de resultados sobre la percepción y aplicación en las empresas estudiadas del modelo de ergonomía participativa como estrategia de intervención sobre los riesgos por carga física en los lugares de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Metodología. 4. Fichas utilizadas y material didáctico. 5. Análisis de la situación actual en las empresas: Existe representación legal de los trabajadores en la empresa - ¿Has oído hablar alguna vez de la ergonomía participativa? - ¿Tu empresa ha evaluado los riesgos ergonómicos de los puestos de trabajo? - ¿Habéis participado de alguna manera en el proceso de evaluación de dichos riesgos? - ¿De qué manera habéis participado? - ¿Os han comunicado los resultados de las evaluaciones de riesgo realizadas? - ¿Se han propuesto medidas preventivas? - ¿Habéis participado en la propuesta de medidas preventivas? - ¿Se han implantado las medidas preventivas propuestas? - ¿Los delegados participáis en dicho seguimiento? - ¿Resultaría eficaz implantar la ergonomía participativa en tu empresa? 6. Conclusiones finales. Anexo. Folleto informativo presentación de la guía "Ergonomía Participativa". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0031/2013

**Acción :** 100008648 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SE VA A DESTINAR COMO MÁXIMO EL 30 % AL PROYECTO DE: " ERGONOMÍA PARTICIPATIVA: EXPERIENCIAS Y PROPUESTAS."

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Informe de situación

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave** : Participación

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Estudio sobre trastornos musculo esqueléticos en el sector de la limpieza en Albacete

**Título :** Estudio sobre trastornos musculo esqueléticos en el sector de la limpieza en Albacete

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

**Descripción :** Informe de resultados sobre el análisis de los factores de tipo ergonómico en el sector de la limpieza. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Introducción. 3. Metodología del estudio. 4. Resultado del estudio: - Datos generales. - Cuestionarios trastornos musculo esqueléticos. - Otras cuestiones. 5. Charlas sobre trastornos musculo esqueléticos. 6. Conclusiones. 7. Anexos. En el archivo descargable incluye folleto informativo sobre los riesgos más habituales y las medidas preventivas aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la provincia de Albacete (Comunidad autónoma de Castilla la Mancha).

**Código Acción :** IT-0093/2013

**Acción :** 100009214 - OFICINA ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TECNICA EN PRL PARA LOS TRABAJADOR@S Y SUS REPRESENTANT@S LEGALES EN TODA CLM INCLUIDOS LOS QUE PRESTAN SUS SERVICIOS EN METAL TOLEDO Y LIMPIEZA ALBACETE

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Sector limpieza

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Estudio sobre trastornos musculo esqueléticos en el sector del metal en Toledo

**Título** : Estudio sobre trastornos musculo esqueléticos en el sector del metal en Toledo

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

**Descripción** : Informe de resultados sobre el análisis de los factores de tipo ergonómico en el sector del metal. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Metodología del estudio. 3. Resultado del estudio: - Datos del trabajador o trabajadora. - Datos de la empresa. - Datos del puesto. - Trastornos musculo esqueléticos. 4. Charlas sobre trastornos musculo esqueléticos. 5. Conclusiones. 6. Anexos. En el archivo descargable incluye folleto informativo sobre los riesgos más habituales y las medidas preventivas aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la provincia de Toledo (Comunidad autónoma de Castilla la Mancha).

**Código Acción** : IT-0093/2013

**Acción** : 100009214 - OFICINA ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TECNICA EN PRL PARA LOS TRABAJADOR@S Y SUS REPRESENTANT@S LEGALES EN TODA CLM INCLUIDOS LOS QUE PRESTAN SUS SERVICIOS EN METAL TOLEDO Y LIMPIEZA ALBACETE

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Palabra Clave** : Sector metalúrgico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Manual sobre manipulación de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual preventivo sobre los riesgos y las medidas preventivas y de control a adoptar en tareas que impliquen manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. 2. Obligaciones del empresarios. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Anexos. Chek list. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0165/2006

**Acción** : 1396 - PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

## Manual sobre manipulación de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual sobre manipulación de cargas

**Código Acción** : IT-0152/2005

**Acción** : 1171 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado



## Evalúa tus riesgos en los servicios de imagen personal

**Título** : Evalúa tus riesgos en los servicios de imagen personal

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Folleto informativo que presenta un diagnóstico de riesgos para que el propio trabajador/empresario evalúe los riesgos ergonómicos a los que está expuesto y así tomar las medidas oportunas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector de la imagen personal.

**Código Acción** : IS-0087/2007

**Acción** : 1579 - Ergonomía y carga postural en servicios de imagen personal. Guía de acción preventiva

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 960 - Otros servicios personales

**CNAE** : 96 - Otros servicios personales

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector de la peluquería y la estética

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

**ergoKprevención**

**Título** : ergoKprevención

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MELILLA (CEME)

**Autor Secundario** : COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

**Descripción** : Aplicación informática de adaptación a la NTP "Manipulación Manual de cargas" del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo y la norma ISO 11228:2003. Las variables que contempla son las siguientes: - Posición inicial. - Distancia y movimiento. - Giro de tronco. - Agarre. - Frecuencia y duración. - Conclusiones. - Persona especial.

**Código Acción** : IT-0219/2006

**Acción** : 1450 - GABINETE DE INFORMACIÓN PARA LA PRL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Mediciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Ciudad Autónoma de Melilla

**Estado** : Producto publicado

## Guía para la verificación ergonómica de la maquinaria empleada en obra civil

**Título :** Guía para la verificación ergonómica de la maquinaria empleada en obra civil

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos en el sector de la construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos ergonómicos en obra civil. 2. Presentación de la guía. 3. Listas de verificación ergonómica y fichas temáticas. 4. Ejemplos de aplicación. 5. Referencias bibliográficas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0023/2006

**Acción :** 1254 - ERGO 3: GUÍA TÉCNICA PARA LA VERIFICACIÓN DE MAQUINARIA EMPLEADA EN OBRA CIVIL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

## **Detección de la sobrecarga física desde la variable de género**

**Título :** Detección de la sobrecarga física desde la variable de género

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Exposición del método de evaluación y análisis de los riesgos laborales causados por trastornos músculo-esquelético en mujeres, y medidas preventivas propuestas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos desde una perspectiva de género. 3. Cuestionarios. 4. Caso práctico. 5. Recomendaciones generales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0181/2006

**Acción :** 1412 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PRL A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Carga física

**Estado :** Producto publicado

**Título :**

**Autor Principal :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Autor Secundario :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Editor :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Descripción :** Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos relacionados con la fabricación de productos de caucho y plástico. El contenido es el siguiente: 1. Ergonomía: beneficios de la aplicación de la ergonomía. 2. Principales riesgos ergonómicos en el sector de caucho. 3. Principales conceptos ergonómicos: - Ergonomía. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. - Manipulación manual de cargas. - Sobreesfuerzos. 4. Autocuestionario Ergocaucho. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector del caucho.

**Código Acción :** AS2017-0113

**Acción :** ERGOCAUCHO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 22 - Fabricación de productos de caucho y plásticos

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector del plástico y el caucho

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-16498-2018

