

Exportadas un total de 3 entidades.

---

**Herramientas para la prevención de la tensión personal y laboral: estiramientos y relajación y hábitos de vida sana**

**Título :** Herramientas para la prevención de la tensión personal y laboral: estiramientos y relajación y hábitos de vida sana

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Herramientas para la prevención de la tensión personal y laboral: estiramientos y relajación y hábitos de vida sana

**Código Acción :** IT-0087/2004

**Acción :** 940 - PROMOCIÓN Y MEJORA DEL CONOCIMIENTO DE EMPRESARIOS Y TRABAJADORES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL Y APOYO AL CUMPLIMIENTO DE SUS OBLIGACIONES

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Estado :** Producto publicado

## Mobbing

**Título :** Mobbing

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Mobbing

**Código Acción :** IT-0087/2004

**Acción :** 940 - PROMOCIÓN Y MEJORA DEL CONOCIMIENTO DE EMPRESARIOS Y TRABAJADORES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL Y APOYO AL CUMPLIMIENTO DE SUS OBLIGACIONES

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Mobbing

**Palabra Clave :** Protocolos de actuación

**Estado :** Producto publicado

## Gestión del estrés para directivos

**Título** : Gestión del estrés para directivos

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Ponencia de Carmen Sánchez, doctora de Psicología y consultora de Recursos Humanos, en la Jornada sobre Estrés y fatiga Laboral: Detección y Prevención. Los contenidos son los siguientes: - Definición del estrés. - Tipos de estresores. - Consecuencias del estrés. - Gestión del estrés en equipos de trabajo. - Perfil directivo. - Estrategias de prevención de la fatiga en el entorno laboral. - Tareas y organizaciones que fatigan. - Prevenir la fatiga en el puesto de trabajo. Producto final dirigido prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en las Islas Baleares.

**Código Acción** : IT-0247/2006

**Acción** : 1478 - INFORMACIÓN, PROMOCIÓN Y APOYO PARA LA CONCIENCIACIÓN E IMPLICACIÓN DE EMPRESARIOS Y TRABAJADORES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Síndrome del quemado

**Palabra Clave** : Fatiga mental

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Estado** : Producto publicado

