

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## Manipulación manual de cargas

**Título :** Manipulación manual de cargas

**Autor Principal :** CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** DVD de acción preventiva frente a los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas a los que están expuestos los asociados a la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Parla (COASPA). Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Operaciones de manipulación de cargas. 3. La columna vertebral. 4. Riesgos y efectos sobre la salud. 5. Factores de riesgo. 6. Prácticas correctas para manipular cargas manualmente. 7. Resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores perteneciente a la de la localidad de Parla (Comunidad de Madrid).

**Código Acción :** IT-0315/2008

**Acción :** 2879 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título :** Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Recopilación de la ponencia y la presentación sobre la misma respecto a la Técnica Alexander realizada por Mireia Mora i Griso, directora de Peus a Terra Técnica Alexander i Creativitat. Se exponen las características de reeducación psicofísica de la técnica así como las ventajas que tiene la misma para la mejora de la gestión de la prevención relacionada con la prevención de trastornos musculoesqueléticos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0004/2013

**Acción :** 100008626 - ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y DIVULGACIÓN GENERAL DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 2014.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Normativa

**Estado :** Producto publicado

